



生徒指導だより

北海道上川高等学校 生徒指導部 No. 3

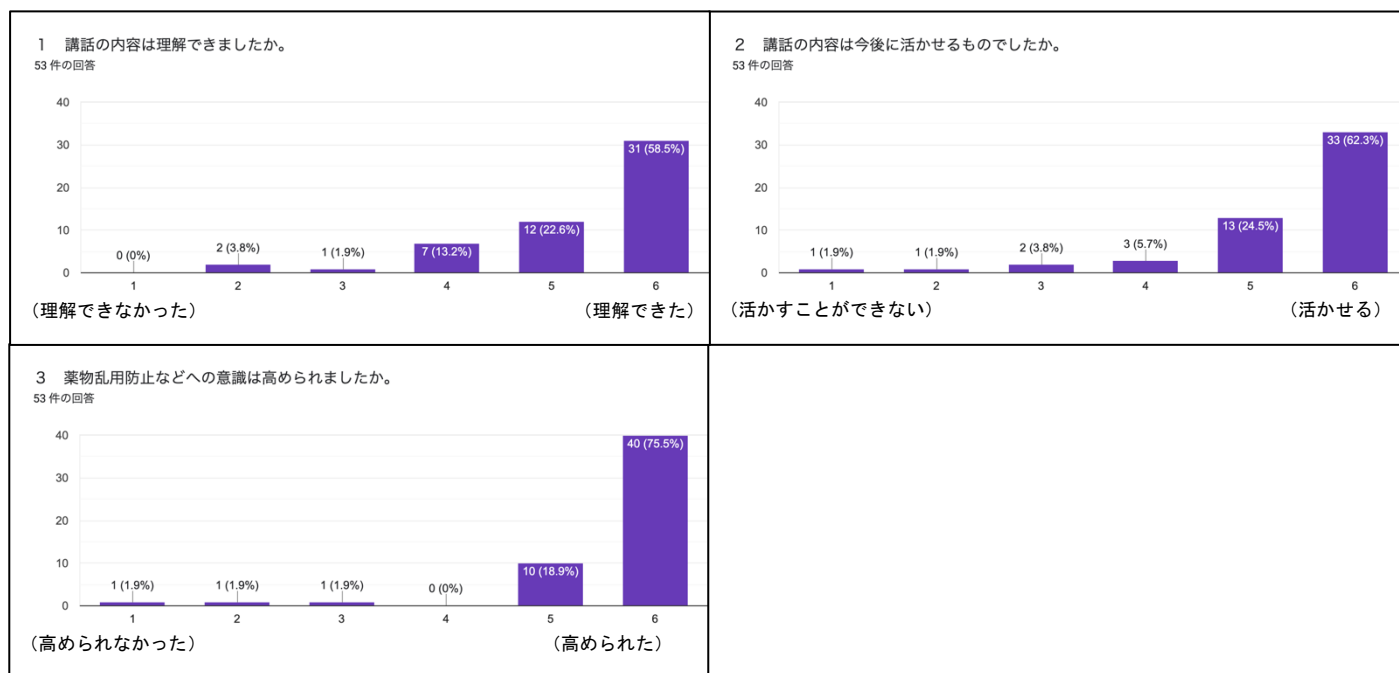
令和6年10月8日発行

9月17日（火）5校時に「令和6年度薬物乱用防止教室」が行われ、NPO 法人スマイリング代表の堀田豊稔様をお招きしました。NPO 法人スマイリングは児童養護施設や少年院を出た若者たちが抱える『生きづらさ』に寄り添いたいという人が結集し、『輪（リング）』となった自立サポート団体です。その代表である堀田様自身も壮絶な人生を送ってきたことを伺い、生徒たちに自分事として考えて欲しいことや、身近な問題として考えて欲しい思いから今回の講話を依頼させていただきました。

実際の講話では、堀田様の経験談をもとに薬物の危険性や中毒性についてお話をいただき、簡単に人生を狂わせてしまうものであること、みんなが思っている以上に身近に手に入ってしまうものだということがわかりました。

薬物乱用に至ってしまう背景についても様々かと思えます。「薬物なんてやるわけはない」と思っている、自分も含めて友人や家族で、薬物に手を出してしまう状況になってしまう可能性は十分にあります。今回の堀田様の講話で、薬物に関わることのみならず、人との繋がり大切さや自分の将来についてよく考えるきっかけになったかと思えます。講話をいただいた堀田様には本当に感謝申し上げます。

【講話後のアンケート集計結果】



【主な感想（抜粋）】

- ・薬物の危険性や怖さがわかった。
- ・薬物・アルコール依存症には気をつけようと思った。
- ・この講話を聞いて薬物はどのように危険で繰り返してしまうのかなどを再確認することができた。
- ・経験談はとてりリアルで薬物に対する危険性をよく感じるお話だった。
- ・あらためて薬物は怖いものと分かりました
- ・薬物の危険性を改めて確認できました。後悔のない人生を送れるように気をつけて過ごしていきます。ありがとうございました。
- ・薬物は周りがやっているからという理由で軽々しくやってしまうのは本当に良くないものだと思えることができました。

- ・薬物の依存性や危険性を知ることができた
- ・薬物はやってはいけないということが講話を通して再確認することができた。
- ・薬物の怖さはもともと知っていたつもりだけど、知りきれてない部分もあったので今日知れてよかったです。これから今よりももっと注意しながら過ごそうと思いました。
- ・改めて薬物に危険性や依存性について詳しく知ることができた。することはないだろうけど、周りに流されないようにしていきたいなと思った。
- ・薬物は体に悪いし、一回でもやってしまうとやめられなくなることも分かりました。今日の講話で今後の生活に活かせたらいいなと思いました
- ・どんなにそのときはやめようと思ってもやめられないくらい中毒性が高く危険だと感じました。何があっても私は周りにながされないようにしたいです
- ・聞いていると使うと色々と手のつかないことになるのが染み染み感じました
- ・薬物で人生が一瞬にして崩壊するのがわかりました。
- ・縁が無いと思っていたけど身近なものだと気付きました。
- ・薬物は予想以上に簡単に入手できてしまうことがわかりました。
- ・なかなか聞くことのできない貴重なお話が聞けてより薬物の怖さを実感しました。
- ・薬物をやってしまうと様々な副作用があったりして体に悪影響だからやらないように意識していきたい。
- ・友達や仲の良い人から進められたら断りづらいけどちゃんと断る。
- ・この講義で薬物の違法性について改めて知ることができたほか、今まで薬物は危険だからいけないという考えしかなかったが、この講義により、薬物をすると人や時間などいろんなものが失うという新しい考えを持つことができたとても貴重な講義だった。
- ・意外と身近な所に薬物への誘惑が潜んでいて、常日頃から気をつけるべきだと改めて思いました。
- ・今回講話を聞いて、とても分かりやすく、これまでの堀田さんの経緯も聞いて本当に恐ろしいものなのだなと再確認出来ました。
- ・今日は貴重な話をしていただきありがとうございました。
- ・自分が経験した体験をしたことを聞いて本当に薬は人生が台無しになってしまうことを改めて考えることが出来ました。
- ・今回の講話をお聞きし、彼女や大切な友達、後輩が薬物や覚醒剤をやっていたとして、自分一度がやったらやめるなど約束をしても必ずやめる保証がないため、自分を犠牲にして大切な人を守ろうとすると自分のことを追い詰めてしまう場合もあることを知り、薬物をしている人や誘われる集団などに近づくことなく薬物と関わらない人生を送りたいと思った。
- ・薬物がどれだけ危険かを改めて知ることができたし、薬物をやると孤独になる人生って話を聞いてそれでも薬物にハマって孤独になる人生を選ぶんだなって思いました。自分は何があっても薬物に手を出したくないし、もし友達がしていたら注意してやめさせたいなって思う講話でした。大変勉強になりました。ありがとうございました！
- ・過去にそういう経験をした人だから言えることだし心にひびいた
- ・話している内容が実話なのもあり、その場で体験させられているような感覚になりました
- ・過去にやってしまった事や、過去にこういった経緯で使用してしまったことを深く語っていていて、このような人生を送っていたと語っていました。非常に心に響く講話でした。
- ・友達が薬物を使ってしまったら、自分はどうか対応するのが正解ですか？（自分はしないようにするのは前提として）
- ・過去の自分からしっかり更生できているのがすごい、尊敬します。