

すこやかだより

No.15
2025.3.24(月)
上川高校 保健室



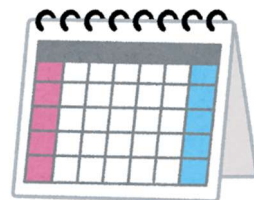
ステップアップ、健康第一で！



徐々に暖かい日が増え始め、春が近づいてることを実感する季節になりました。今の学年も今日で一区切り。先日3年生が卒業し、寂しくなった校舎にも4月からは新入生が入学してきます。2年生は最高学年に、1年生は先輩にステップアップしますね。これからも健康第一で、様々なことにチャレンジしてください！

環境が大きく変わる春は、体調を崩しやすい季節でもあります。睡眠や食事などに気をつけ、なるべくストレスをためないように、息抜きをしながら楽しい学校生活を送ってくださいね！

今年度の保健室利用状況



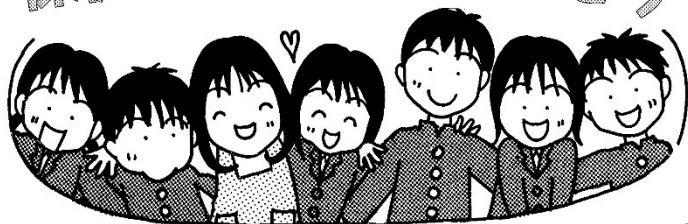
保健室来室人数
1617人

具合が悪くて
来室した人
1009人

ケガをして
来室した人
326人

来室人数が
一番多かった月
6月(223人)

保健室から・ありがとう



上川高校の皆さん、1年間ありがとうございました！4月から「^{ほっかいどうたかすこうとうがっこう}北海道鷹栖高等学校」に異動することになりました。

1年間という本当に短い期間でしたが、日々皆さんの成長を感じていました。4月から皆さんとこの学校でお会いできなくなるのは寂しいですが、これからも皆さんが健康で楽しい学校生活を送れるよう、遠くから願っています！

～令和7年度 健康診断実施予定～

検査項目	実施日	実施学年
保健調査	事前登校日回収(1年生) 始業日(4/8)回収 (2・3年生)	全学年
身体測定 (身長・体重)	4/10(木)	
視力検査	4/10(木)	
聴力検査	4/10(木)	
内科検診	5/9(金)	
歯科検診	4/24(木)	
尿検査	4/10(木) 1次 4/17(木) 2次 4/24(木) 3次	1年生のみ
心電図検査	4/10(木)	
胸部X線検査	4/10(木)	希望者
色覚検査	6月頃実施予定	

春休み中の病院受診を!

新学期になると、すぐに健康診断が始まります。むし歯や視力など体調面で気になることのある人は、春休みのうちに受診を済ませ、体調面の不安を解消しておきましょう。

色覚検査は健康診断の必須項目ではありませんが、進学・就職等で必要な場合があります。難しい検査ではありませんので、ご家庭で事前に話し合い検査を受けるか考えてくださいね。

～スポーツ振興センターへの加入について～

学校管理下で発生したケガの医療費に対する給付金制度は、2年生・3年生は任意の加入となりますが、できる限りご加入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

保護者の皆様へ

令和6年度より北海道上川高等学校でお世話になりましたが、この度、「北海道鷹栖高等学校」への異動が決まりました。皆様には、ご迷惑をおかけした点もあるかと思いますが、日頃の温かいご協力とお声掛けに心より感謝申し上げます。来年度も、お子様が健康で安全に上川高校での学校生活を送れますことを願っております。

本日お子様に、保健調査票を返却しました。次のことをご確認・ご記入お願いいたします。

- ①住所や緊急連絡先等、すでにご記入いただいている箇所に変更があれば、新たにご記入ください。
- ②E.「現在かかっている病気」、F.「現在の健康状態」、G.「その他」は、次の学年のところに現在の健康状態をご記入ください。

4月8日(月) 始業日に担任へ提出してください。