



# みやまりんどう



令和8年度（2026年度）学校通信 第2号

令和8年5月27日発行

みやまりんどう5月号

文責：近藤 伸

**上川と東京の高校生が交流してみたら** [北海道上川高等学校公式note](#) にも掲載しています。

5月8日（金）全校生徒50名に満たない上高。偶然のご縁があり、東京の富士見高等学校2年生100名が本校に来校してグループワークを行いました。（富士見高校が北海道体験研修旅行で上川町滞在）都市部と地方の高校がリアルに交流するとどのような化学反応が起きるのか楽しみでした。

上川高校は、3000人弱が暮らす上川町にある小さな高校。街の中にコンビニエンスストアは2軒。ゲームセンターやカラオケボックスはありません。東京のような便利さはありません。上川町の冬は長く寒く雪もたくさん降ります。でも東京のような通勤ラッシュもなければ、人混みもありません。

東京になくて上川町にあるもの。それは「**大自然**」と「**人の温かさ**」であり、清らかな空気と水をたっぷり味わいながら、生徒達は五感をフルに活用して上川を感じながら、学校だけでは学べないこともたくさん経験できるのが上川高校。上川と東京の高校生が本音で考えてみる。そんな時間になれば・・・。

この交流の目的

「自分と向き合う力」を身に付ける	<b>自己理解</b>
「他者と向き合う力」を身に付ける	<b>協働</b>
「課題を解決する力」を身に付ける	<b>課題解決</b>



## 「上川と東京 魅力と困り事」

自分の住んでいる地域の魅力は何だろう？ 自分の住んでいる地域の困り事は何だろう？

高校生目線で上川の高校生と東京の高校生が考えてみる。上川の魅力？ 上川の困り事？

自分自身が何に価値を見出すのか。自分自身が置かれている環境がどうなのか。

上川と東京の高校生では価値や環境に違いは当然あります。不便だけど豊かなモノ。東京にある便利さや慣れ親しんだ日常・・・。上川と東京のどちらが優れているかではなく、自分の未来のために自分自身の幸せの基準を少し考えることができたかもしれません。

**上川と東京の高校生が交流してみたら、笑顔が素敵な時間となりました。**

**振り返り・・・。**

上川と東京の高校生が交流することで上川高校の生徒に刺激があったことは間違いありません。

欲を言えば、上川高校の生徒自身ももっと胸を張って「上川町（高校）の魅力」を東京の高校生に語りたかったかもしれません。上川町の「魅力」は自然・空気・動物・ラーメン・酒・・・。

「困り事」は人がいない・若者が少ない・店がない・夜暗い・遊ぶ場所がない・・・。（～ないが多かった）上川の高校生はもっと「地域のことを知る」「地域の魅力を探究する」ことが必要です。更に欲を言えば、上川の高校生は地域住民の方に様々な形で伴走型支援をしていただいています（授業や学校行事など）、自分の目で見て思考して、自分で課題を発見して**自走する力**を身に付けて欲しいと切に願います。

## 【予告】 今年も「北大祭（札幌）」に生徒（3年生）が参加します！！

昨年に引き続き6月5日（金）～7日（日）に行われる北大祭に参加します。

当日、札幌に用事がある方やお知り合いの方がいましたらお声掛けをお願いします。

（地下鉄南北線北18条駅で下車すると上川高校のブースは近いです）

上川町の特産品や上川高校の生徒が開発した商品を販売して上川町をPRしてきます。

販売予定 上川高校生考案 **「酒粕唐揚げ」**（上川町の酒粕ともち粉を使用）

今年の夏はこれ **「クラフトコーラ」**（上川町で採れたくま笹使用）

限定販売 **「よもぎ餅」**（伝統とこだわりの逸品）

6月		
日	曜	行事
1	日	
2	月	考査対策指導②
3	火	前期中間考査①
4	水	前期中間考査②
5	木	前期中間考査③ 第1回学校運営協議会 (CS)
6	金	校内研修 (午前授業) 学校祭準備①
7	土	北大祭への参加
8	日	北大祭への参加
9	月	追考査①
10	火	追考査②
11	水	
12	木	
13	金	単票提出・一覧表提出 PTA運営委員会
14	土	
15	日	全商ビジネス計算検定
16	月	
17	火	スクールカウンセリング③
18	水	成績会議・職員会議
19	木	宿泊研修 (1年)
20	金	宿泊研修 (1年)
21	土	
22	日	全商簿記検定
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	学校祭準備②
28	土	漢字検定①
29	日	全商ビジネス文書検定
30	月	

伝統を感じさせる  
「生徒総会」



微笑ましい  
「1年生の給食風景」



小知井選手の  
「見事な面打ち」



## 高体連旭川支部大会の結果

### 【陸上競技部】

- ◎男子円盤投げ 西村：3位 山崎：6位 (全道出場)
- ◎男子ハンマー投 西尾：5位 (全道出場) 志波：初出場
- ◎男子砲丸投 西村：2位、西尾：3位、山崎：7位 (全道出場)
- ◎男子やり投 西村：優勝、山崎：6位 (全道出場)、及川：予選敗退自己新
- ◎男子400m 中原：予選敗退 ◎男子200m 横溝：予選敗退自己新
- ◎女子800m 川里：初出場 ◎女子やり投 藤原：予選敗退 ◎女子円盤投げ 福島：予選敗退
- ◎男子100m 中原・横溝：予選敗退 ◎女子3000m 川里：初出場
- 男子フィールド 総合3位 (昨年度6位)

### 【剣道部】

- 女子個人戦 小知井：1回戦敗退

～高体連陸上全道大会に出場します！～

- 西尾宗真 (3年)：砲丸投げ・ハンマー投げ
- 山崎凧翔 (3年)：砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- 西村陽生 (2年)：砲丸投げ・やり投げ・円盤投げ